



Seasonal vaccination in Elderly 2025

Alvin Chang MD

流感季節 現在開始 ！

- 甲型和乙型流感
- 呼吸道合胞病毒
- 新冠肺炎
- 鏈球菌肺炎
- 百日咳

流行性感感冒疫苗（流感）疫苗（非活性或重組）

- 流行性感感冒疫苗可以預防流行性感感冒（流感）。流感是一種傳染性疾病，在美國，每年通常在十月至五月是流感傳播期。任何人都可能感染流感，但對某些人來說罹患流感會更危險。嬰兒和幼兒、65歲及以上的人、懷孕者以及具有某些健康狀況或免疫系統較弱的人罹患流感併發症的風險最大。肺炎、支氣管炎、鼻竇感染和耳部感染是流感相關併發症的例子。如果您患有心臟病、癌症或糖尿病等疾病，流感會使情況變得更糟。流感可導致發熱和發冷、咽喉痛、肌肉痛、疲勞、咳嗽、頭痛，以及流鼻涕或鼻塞。有些人可能有嘔吐和腹瀉，但這在兒童中比在成人中更常見。每年平均在美國有數千人死於流感，並有更多人因流感而住院。流感疫苗可以預防每年數百萬的疾病和與流感相關的醫師就診。

流感預防/ 治療

流感疫苗：常規劑量和高劑量
(適合 65 歲或以上)

抗病毒藥物 (症狀出現後 5 天內)

達菲 (Tamiflu)、瑞樂沙 (Relenza)
、Xofluza 和 Rapivap (IV)

● 呼吸道合 胞病毒 RSV

- 呼吸道合胞病毒（RSV）是一種常見的呼吸道病毒，可感染鼻子、喉嚨和肺部。RSV 症狀使其難以與普通感冒或其他呼吸道病毒（如流感或 COVID-19）區分開來。RSV 在秋季和冬季與其他呼吸道病毒一起傳播。通常在十二月和一月達到高峰。

呼吸道合胞病毒 RSV

沒有可用的治療方法

CDC 建議所有 75 歲及以上的成年人以及 60-74 歲的嚴重 RSV 風險較高的成年人接種 RSV 疫苗。

增加嚴重疾病風險的情況包括：

慢性心臟或肺部疾病

免疫系統減弱

某些其他疾病，包括一些糖尿病患者和一些肥胖患者

住在療養院

Covid 19 新冠肺炎

新冠疫苗：Moderna、輝瑞或 Novavax（以蛋白質為基礎）疫苗
： Moderna、輝瑞或 Novavax（以蛋白質為基礎）

抗病毒藥物

Paxlovid 和 Molnupiravir（用於腎功能不良）

Azelastine Nasal Spray

氮卓斯汀鼻噴劑

- 研究表明，氮卓斯汀鼻噴劑可能有助於預防SARS-CoV-2感染。《美國醫學會雜誌·內科學》（JAMA Internal Medicine）發表的一項研究發現，與安慰劑組相比，使用氮卓斯汀的受試者的COVID-19發生率顯著降低。氮卓斯汀組SARS-CoV-2感染風險降低，感染者的感染時間延長，有症狀感染的總數減少。

肺炎鏈球菌疫苗建議

- 肺炎球菌结合疫苗可以预防肺炎球菌疾病。肺炎球菌疾病是指由肺炎球菌引起的任何疾病。这些细菌可引起多种疾病，包括肺炎（也即肺部感染）。肺炎球菌是肺炎的最常见原因之一。除了肺炎以外，肺炎球菌还可引起：耳部感染、鼻窦感染、脑膜炎（覆盖脑部和脊髓的组织感染）、菌血症（血液感染）。任何人都可能患上肺炎球菌疾病，但2岁以下的儿童、患有某些医疗病症或有其他风险因素者，以及65岁及以上成年人的风险最高。大多数肺炎球菌感染是轻度的。但是，有些可能会导致长期问题，例如：大脑损伤或听力下降。由肺炎球菌疾病引起的脑膜炎、菌血症和肺炎有可能致命。
- **PCV 20(鏈球菌肺炎)最新版本**
- 舊版本 PCV 13

百日咳 Whooping Cough/ Pertusis

- 百日咳, 是一種傳染性很強的呼吸道疾病。近10年來最嚴重
- 對新生兒或嬰兒可能致命
- 百日咳可能像普通感冒一樣開始, 但與感冒不同的是, 咳嗽可能持續數週或數月。
- 儘早使用抗生素治療百日咳可能會減輕感染的嚴重程度
- Tdap (破傷風、白喉、百日咳) 疫苗 (每10年一次)

家庭檢測新冠病毒和流感

有適合家庭使用的 3 合 1 測試套件。在家中保留一些或旅行時攜帶

也有 RSV 家庭檢測套件，但沒有針對 RSV 的治療方法

CAIR 免疫紀錄

Immunization Record

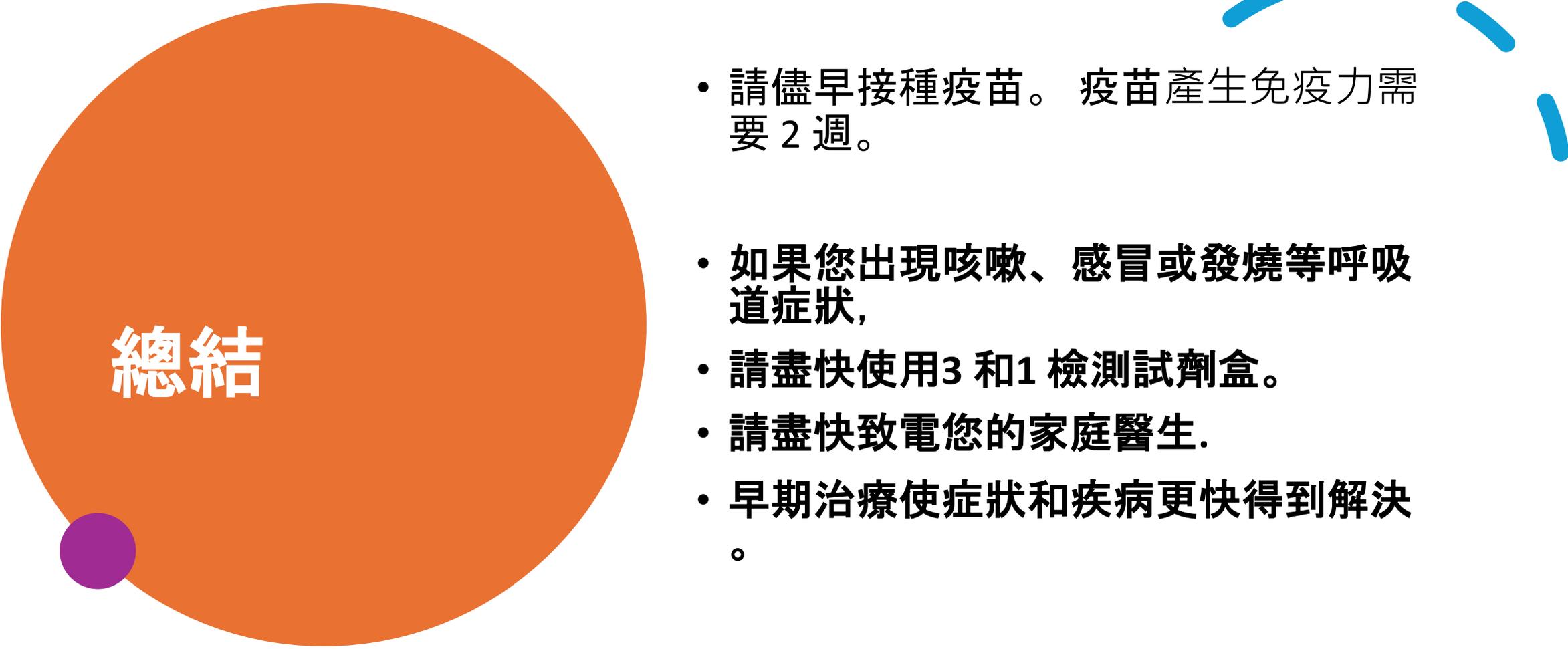
Vaccine Group	Date Admin	Series	Vaccine [Trade Name]	Dose Owned?	Reaction	Hist?
COVID-19	12/30/2020	1 of 4	COVID-19, mRNA,LNP-S,PF [Pfizer COVID (Purple Cap) 12Y+ ©]	No		Yes
	01/20/2021	2 of 4	COVID-19, mRNA,LNP-S,PF [Pfizer COVID (Purple Cap) 12Y+ ©]	No		Yes
	08/23/2021	3 of 4	COVID-19, mRNA,LNP-S,PF [Pfizer COVID (Purple Cap) 12Y+ ©]	Full	No	
	09/09/2022	4 of 4	COVID-19 mRNA bivalent 12+ [Pfizer Bivalent 12+ ©]	Full	No	
HepB	08/20/2022	1 of 3	HepB-Adult [Engerix-B Adult ©]	Full	No	
	09/22/2022	2 of 3	HepB-Adult [Engerix-B Adult ©]	Full	No	
	08/23/2023	3 of 3	HepB-Adult [Engerix-B Adult ©]	Full	No	
Influenza-seasnl	09/27/2021	Booster	Influenza split virus quad preservative [Afluria, quadrivalent ©]	Full	No	
	09/22/2022	NOT VALID	Influenza split virus quadrivalent PF [Fluarix Quadrivalent ©]	Full	No	
	09/12/2023	Booster	Influenza split virus quadrivalent PF [Fluarix Quadrivalent ©]	Full	No	
	09/11/2024	Booster	Flu split virus trivalent preservative [Afluria trivalent preservative ©]	Full	No	
PneumoConjugate	09/20/2023	1 of 1	Pneumococcal conjugate PCV20 [PREVNAR 20 ©]	Full	No	

Vaccines Recommended by Selected Tracking Schedule

Vaccine Group	Vaccine	Earliest Date	Recommended Date	Past Due Date
COVID-Seasonal	COVID-Seasonal NOS	10/07/2022	11/04/2022	11/04/2022
HepB	HepB, NOS		Complete	
Influenza-seasnl	Flu NOS	10/09/2024	08/01/2025	09/11/2025
MMR	MMR	10/18/1968	10/18/1968	02/18/1969
PneumoConjugate	PCV NOS		Complete	
Td/Tdap	Tdap	10/18/1974	10/18/1974	10/18/1974
Varicella	Varicella	10/18/1980	10/18/1980	10/18/1980

治療阿茲海默症的新藥

- 突破性進展包括 FDA 批准用於治療早期阿茲海默症的新型抗澱粉樣蛋白療法，如 **lecanemab** 和 **donanemab**，這些療法在減緩認知和功能衰退方面顯示出適度但顯著的益處。
- 副作用稱為澱粉樣蛋白相關影像異常 (ARIA)，涉及腦腫脹或出血，常伴隨頭痛、意識模糊或癲癇等症狀。這兩種藥物也可能引起輸液相關反應，例如發燒、類流感症狀、噁心以及高血壓或低血壓。其他副作用可能包括頭暈、視力改變和跌倒。



總結

- 請儘早接種疫苗。疫苗產生免疫力需要 2 週。
- 如果您出現咳嗽、感冒或發燒等呼吸道症狀，
- 請盡快使用 3 和 1 檢測試劑盒。
- 請盡快致電您的家庭醫生。
- 早期治療使症狀和疾病更快得到解決。